



ВСЕРОССИЙСКИЙ
СЪЕЗД УЧИТЕЛЕЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ



Федерация
фитнес-аэробики
России

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЛЕКТОРИЙ «ФИТНЕС-АЭРОБИКА В ШКОЛУ»

для участников Всероссийского съезда учителей физической культуры

РАСПИСАНИЕ

19 мая 2026 года

Время	Мероприятие
9.30 — 10.30	Образовательные консультации для учителей физической культуры: Фитнес-аэробика как важный компонент образования, спорта и здоровьесбережения. Вместе сильнее: фитнес-аэробика — ключ к объединению (дети, родители, педагоги) участников образовательного процесса. Фитнес-аэробика — спорт для всех без исключений. Фитнес-аэробика в школе: от массовости к мастерству. Новые возможности для карьерного роста учителей физической культуры в системе спортивных федераций.
14.20 — 15.00	Посещение VIP-гостями выставочных пространств спортивных федераций
17.00 — 17.30	Лекция «Модуль «Фитнес-аэробика» (реализация модуля в общеобразовательных организациях)
17.45 — 18.00	Викторина «Фитнес-эрудит»
18.00 — 18.30	Лекция «Техника безопасности на занятиях фитнес-аэробикой» (комплексное руководство по обеспечению безопасности учебно-тренировочного процесса)

20 мая 2026 года

9.30 — 10.00	Образовательные консультации для учителей физической культуры: Фитнес-аэробика как важный компонент образования, спорта и здоровьесбережения. Вместе сильнее: фитнес-аэробика — ключ к объединению (дети, родители, педагоги) участников образовательного процесса. Фитнес-аэробика — спорт для всех без исключений. Фитнес-аэробика в школе: от массовости к мастерству. Новые возможности для карьерного роста учителей физической культуры в системе спортивных федераций.
15.30 — 16.00	Лекция: «Выбор родителей — фитнес-аэробика!» (информация для родителей обучающихся о виде спорта «фитнес-аэробика»)
16.15 — 16.30	Лотерея «Фитнес-приз»
17.30 — 18.00	Лекция «Применение технологий фитнес-аэробики в образовательном процессе»

21 мая 2026 года

14.15 — 15.00	Образовательные консультации для учителей физической культуры
---------------	--

Фитнес-аэробика — это всегда путь к успеху!